



1° torneo PALLAMANO Under 13



Under 13

GIOCO BASE 4+1 su erba

Le dimensioni minime del terreno di gioco sono 13-15 metri di larghezza e 20-24 di lunghezza.

L'area è tracciata con una linea parallela a 5 metri di distanza da quella di fondo.

La porta è larga 3 metri ed alta 1,80/2,00 metri.

La porta ha dimensioni di 3.00 per 2 m

Numero dei giocatori: vengono utilizzati 4 giocatori di campo più il portiere.

È considerata squadra un gruppo di 6 bambini/e fino a un massimo di 10. Il gruppo può essere misto maschi e femmine.

Durata degli incontri: 2 tempi di 15 minuti ciascuno.

In una manifestazione devono essere garantiti almeno 30' di gioco ad ogni bambino

Palla di gioco: numero 1

Caratteristiche del gioco:

Valgono le regole generali del gioco fondamentale; 3 passi prima di palleggiare, 3 secondi per la palla trattenuta, 3 metri la distanza da rispettare durante le punizioni e le rimesse in gioco. In assenza della linea dei 9 metri, il tiro franco, su fallo vicino all'area di porta, va battuto dal punto dove si subisce. In questo caso, però, il primo passaggio deve essere effettuato in direzione opposta alla porta.

In caso di intervento irregolare sull'avversario viene assegnato un punto alla squadra avversaria.

Questa deve essere interpretata come una forma di gioco libero; pertanto, sono da evitare indicazioni di organizzazione difensiva o di marcature individualizzate